



<https://www.bzga.de/>



<https://www.rauchfrei-info.de/>



Broschüren

[Broschüren: rauchfrei-info.de](https://www.rauchfrei-info.de/)



Shop BZgA

<https://shop.bzga.de/alle-kategorien/suchtvorbeugung/foerderung-des-nichtrauchens/>



**BZgA Rauchentwöhnung
Telefonberatung
0800 8 31 31 31**



<https://www.dkfz.de/de/index.html>



Entwöhnungsprogramme Anbieter-Suche

<https://www.anbieter-raucherberatung.de/>



Video Dr. Stefan Frädriech - Nichtraucher in 20 Minuten



**DAS
RAUCHFREI
PROGRAMM**



<https://www.rauchfrei-programm.de/index.php>



<https://www.nichtraucherhelden.de/>



verstehen | abwägen | entscheiden



Themengebiete

Themen von A bis Z

Informationsmaterialien und Broschüren



Rauchentwöhnung- Selbsthilfe

<https://stiftung-gesundheitswissen.de/wissen/rauchentwoehnung/selbsthilfe>



Raucherentwöhnung: ein persönlicher Beitrag für den Umweltschutz

[Auswirkungen von Rauchen auf die Umwelt \(aok.de\)](http://aok.de)



Endlich rauchfrei!

[Mit dem Rauchen aufhören \(aok.de\)](http://aok.de)



Rauchentwöhnungskurse

<https://www.aok.de/pk/gesundheitskurse/suchtmittel/nichtraucher-werden/>



Raucherentwöhnung

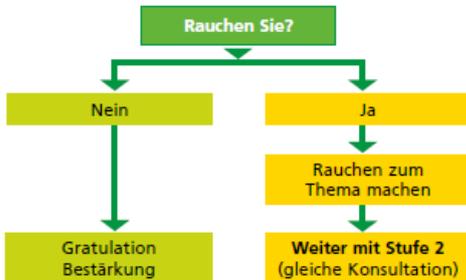
Verzahnung der Kurzintervention (Frei von Tabak) mit den AOK-Raucherentwöhnungsangeboten im Rahmen des DMP Asthma/COPD



Raucherentwöhnung



Stufe 1 ▶ Patienten auf das Rauchen ansprechen



Keine Schnittstelle zu AOK-Angeboten

Stufe 3 ▶ Das Aufhören vorbereiten



Stufe 2 ▶ Entscheidungen anstreben



Stufe 4 ▶ Folgekontakte durchführen

